

Risques biologiques

Clostridium difficile

Sur cette page

[Qu'est-ce que *Clostridium difficile*?](#)

[Qui peut contracter la diarrhée associée à *Clostridium difficile*?](#)

[Quels sont les symptômes?](#)

[Comment *Clostridium difficile* se transmet-il?](#)

[Comment peut-on prévenir la transmission de *Clostridium difficile* dans les hôpitaux et les autres établissements de soins?](#)

Qu'est-ce que *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile (aussi appelé *C. difficile*) est une bactérie qui cause la diarrhée et une inflammation intestinale chez les patients ou les résidents des établissements de soins de santé. On appelle cette affection « diarrhée associée à *Clostridium difficile* ». Les personnes âgées, les patients qui prennent des antibiotiques, ou les personnes qui ont des problèmes de santé graves (les patients immunodéprimés par exemple) sont à risque de contracter la diarrhée associée à *Clostridium difficile*.

Qui peut contracter la diarrhée associée à *Clostridium difficile*?

Habituellement, les personnes qui sont en bonne santé ne sont pas affectées par *Clostridium difficile*. Les personnes malades qui prennent des antibiotiques risquent de contracter la diarrhée associée à *Clostridium difficile*. La prise d'antibiotiques peut entraîner une diminution du nombre de « bons » microorganismes présents dans l'intestin, ce qui permet à *Clostridium difficile* de produire des toxines causant une infection.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la diarrhée associée à *Clostridium difficile* sont entre autres :

- diarrhée aqueuse
- fièvre

- perte de l'appétit
- nausées
- douleur et sensibilité abdominales

Dans de rares cas, *Clostridium difficile* peut entraîner le décès. Généralement, l'infection cause une diarrhée pouvant mener à des complications comme la déshydratation.

Comment *Clostridium difficile* se transmet-il?

Clostridium difficile est présent dans les selles. Il se transmet d'une personne à une autre par contact des mains. Il peut être transmis aux patients par les mains du personnel soignant qui a été en contact avec des patients infectés ou leurs selles.

Une personne qui porte les mains à la bouche après avoir touché des objets ou des surfaces contaminés peut aussi contracter la maladie.

Comment peut-on prévenir la transmission de *Clostridium difficile* dans les hôpitaux et les autres établissements de soins?

Le lavage fréquent des mains (avec du savon et de l'eau) est un moyen efficace d'éviter de propager la bactérie. Dans un hôpital ou un établissement de soins, les pratiques de base peuvent consister à utiliser des désinfectants pour les mains à base d'alcool lorsque les mains ne sont pas visiblement sales, et du savon et de l'eau si les mains sont visiblement sales.

Les travailleurs de la santé qui soignent des patients symptomatiques devraient appliquer les « précautions contre la transmission par contact », en plus des [pratiques de base](#), et suivre les directives de prévention et de contrôle des infections énoncées dans les lignes directrices de l'Agence de la santé publique du Canada :

- [Infection à *Clostridium difficile* – Lignes directrices sur la prévention et le contrôle des infections pour la gestion dans les établissements de soins actifs](#)
- [Infection à *Clostridium difficile* – Lignes directrices sur la prévention et le contrôle des infections pour la gestion dans les établissements de soins de longue durée](#)

Par exemple, les précautions suivantes devraient être prises :

- Utiliser des désinfectants pour les mains à base d'alcool ou [se laver les mains](#) fréquemment entre les patients ou les procédures.
- Porter des gants pour fournir les soins au patient, au besoin.

- Réserver l'équipement aux soins d'un patient, ou nettoyer et désinfecter l'équipement avant de l'utiliser pour un autre patient.
 - Les surfaces de la pièce doivent être nettoyées régulièrement conformément aux procédures de contrôle des infections de l'organisation. Porter une attention particulière aux zones « souvent touchées » (p. ex. salle de bain du patient, interrupteurs, mains courantes, tables de chevet).
 - Maintenir ces précautions jusqu'à ce que la diarrhée soit terminée ou selon les lignes directrices de la province, du territoire ou de l'établissement.
-

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2018-03-01

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.